

## **Verfassen eines Textes**

(Textproduktion: 90 Minuten)

Verfassen Sie zu einem der folgenden Themen einen sprachlich korrekten, logisch zusammenhängenden und ansprechenden Text.

### **1. Gehetzt durchs Leben**

„Es ist einer der schlimmsten Fehler unserer Zeit, nie die Ruhe zu finden, stets überall dabei sein zu wollen, das Angstgefühl zu haben, ja nichts versäumen zu dürfen.“ (Otto Braun)

**Nehmen Sie Stellung zu dieser Aussage von Otto Braun, indem Sie ausführlich argumentieren.**

### **2. Power Napping, Power Riegel, Power Yoga ...**

Brauchen wir eigentlich ständig mehr Power?

**Erörtern Sie.**

### **3. Leben nach der inneren Uhr?**

Jeder Mensch tickt im Rhythmus seiner inneren Uhr: „Eulen“ gehen spät ins Bett und stehen spät wieder auf; „Lerchen“ funktionieren umgekehrt. Viele Menschen müssen also entgegen ihrer inneren Uhr funktionieren. Sie entwickeln einen sozialen Jetlag.

Der Chronobiologe Till Roenneberg fordert ein Leben nach der inneren Uhr. Wie realistisch ist sein Vorschlag?

**Erörtern Sie.**

### **4. „Ich denke, die westliche Denk- und Lebensweise ist es, die Ihre jetzige Gesellschaft hervorgebracht hat, in der arbeitslose Menschen als wertlos angesehen werden.“ (Dalai Lama \*1935)**

**Erörtern Sie das Zitat aus einem Gespräch mit dem Dalai Lama und setzen Sie einen passenden Titel.**