

147.ch – für junge Menschen

Chatten mit Gleichaltrigen

Du kannst dich zu deinen Fragen und Problemen auch mit Jugendlichen austauschen. Jugendliche beraten Jugendliche: jeden Montag und Dienstag von [] Uhr.



Chatten mit Berater:in

Unsere Fachpersonen sind täglich live im Chat für dich da. Kostenlos und vertraulich. Täglich von [] Uhr bzw. sonntags und an Feiertagen von [] Uhr.

Was tun bei Zukunftsangst? – Mach dich fit für dein Leben

Die Angst vor der Zukunft kann uns blind machen. Wir sehen die Wege nicht mehr. Wir fühlen uns bedroht. Verkriechen bringt nichts. Wie du wieder zu Kraft kommst, erfährst du hier.



Streit in der Familie – was ist okay?

Dass es in Familien Streit gibt, ist völlig normal. Schliesslich wollen nicht immer alle dasselbe. Du findest etwas anderes wichtig als deine Eltern. Hier erfährst du, welche Formen von Streit okay sind und wann du Unterstützung holen solltest.

Freunde haben Probleme – so kannst du helfen

Ein Freund oder eine Freundin hat Probleme und du machst dir grosse Sorgen. Du möchtest helfen und weisst nicht, wie? Hier erfährst du, wie du Freunde in schwierigen Situationen unterstützen kannst.



Helfen Sie 147.ch

Unsere tägliche Arbeit basiert auf drei Säulen. Zum einen möchten wir Kindern zu Freiräumen verhelfen und damit ihr Selbstbewusstsein fördern. Weiter vermitteln wir lebenspraktische Kompetenzen auf vielfältige Weise. Schliesslich beraten wir Kinder und Jugendliche in schwierigen Situationen sowie in Not und helfen direkt. Helfen Sie, damit wir weiterhin im Dienst der Kinder und Jugendliche stehen können. Ihre Spende hilft, Kinder zu einem glücklichen, verantwortungsvollen und erfüllten Leben zu befähigen.



Spendenformular

Personalien

Spende als Wählen Sie ein Element aus.

Anrede Wählen Sie ein Element aus.

Vorname Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Name Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

E-Mail Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Strasse Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wohnort Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Frequenz und Betrag ☐ Ich möchte regelmässig spenden

Betrag Ich spende ...

☐ Ich möchte eine Spendenbescheinigung

Datum, Unterschrift

Einsenden an:

PRO JUVENTUTE SCHWEIZ
Thurgauerstrasse 39
Postfach
8050 Zürich

info@projuventute.ch
044 256 77 77