

FRANZÖSISCH

LESEVERSTEHEN

SERIE 3/3



Kandidatennummer

Name

Vorname

Datum der Prüfung

PUNKTE UND BEWERTUNG	Erreichte Punkte	/ Maximum
Partie A		/ 20
Partie B		/ 5
Total		/ 25

Die Experten

A PARTIE A
TEMPS À PRÉVOIR: 15 MINUTES

Quand travail rime avec famille

Temps partiel: Les employés y sont favorables, mais les patrons restent prudents.

Les hommes y pensent de plus en plus, les femmes le vivent depuis longtemps: le travail à temps partiel. Du côté des employeurs, la réticence reste parfois forte. Surtout parce qu'ils pensent encore que la motivation se calcule en fonction de la présence; ils ont l'idée que si les employés ne passent pas cinq jours sur sept au minimum au bureau, ils ne sont pas vraiment motivés. Pour eux, l'«employé idéal» est toujours une seule et même personne pour un travail à plein temps.

«Cette vision du passé ne correspond plus à la réalité», répond Michel Sartori, directeur du Musée cantonal de zoologie à Lausanne. Pour lui, pas de doute: les gens sont plus motivés quand ils ne travaillent pas plus que ce qu'ils désirent. Dans ce cas, ils se montrent plus efficaces, plus créatifs. Et ils tombent malades moins souvent.

Entre carrière et famille

Patricia et Evelyne, conseillères en entreprise, partagent le même grand bureau au centre de Lausanne. Toutes les deux ont choisi de réduire leur temps de travail après la naissance de leur premier enfant, et pas d'arrêter complètement. Aujourd'hui, elles ne regrettent pas leur choix, même si à cette époque-là, la pression était grande: une maman qui travaillait n'était pas une «bonne mère». «Ne pas avoir une maman toujours à leur service et qui les regarde respirer, c'est très bien pour les enfants. Cela leur apprend à s'organiser, à devenir indépendants», confirme Evelyne.

Stratégie gagnante

Parue en 2009, une étude de la société bâloise Prognos montre, en chiffres, le bénéfice d'une politique d'entreprise favorable à la famille. Les mesures suivantes aideraient les familles: horaires de travail flexibles, – congés parentaux, – aides à la garde des enfants, – partages de postes, – temps partiel pour les hommes aussi. Tout cela coûte cher, mais rapporte aussi de nombreux bénéfices. Les employés contents de leur poste de travail sont plus motivés et surtout ils ne quittent plus leur employeur. Donc, les coûts de recrutement baissent.

D'APRÈS «MIGROS MAGAZINE»

Punkte

Lisez le texte et répondez aux questions suivantes en allemand.

1. Comment est-ce que les employeurs calculent le degré de motivation de leurs employés?

.....

2. Comment se comportent les personnes motivées au travail?

Donnez deux éléments:

.....

.....

3. A quel moment Patricia et Evelyne ont-elles décidé de réduire leur temps de travail?

.....

4. Qu'est-ce que les enfants apprennent quand leur maman travaille?

Notez deux éléments:

.....

.....

5. Quelles sont les mesures qu'une entreprise devrait prendre pour améliorer sa politique familiale?

Ecrivez trois éléments:

.....

.....

.....

6. Est-ce que les mesures proposées sont seulement coûteuses? Pourquoi / pourquoi pas?

Expliquez:

.....

.....

.....

Total partie A

/20

→

B

PARTIE B

TEMPS À PRÉVOIR: 10 MINUTES

Punkte

MANGER BEAUCOUP POUR MAIGRIR



Manger pour maigrir, ce n'est pas possible? Mais si, on peut manger sans grossir. C'est une question d'équilibre, pas de quantité...enfin si on est raisonnable!

Manger pour maigrir veut dire aussi manger régulièrement 3 à 5 fois par jour, sans se priver d'un repas important comme le petit déjeuner, le déjeuner ou le dîner. Pendant les repas, vous pouvez manger autant de légumes que vous voulez. Mais limitez les aliments gras. Au goûter, ne consommez pas plus de deux fruits, car au contraire de ce que l'on pense, ils contiennent beaucoup de sucre. A la place, mangez un yaourt.

Écrivez *V (vrai)* ou *F (faux)* dans la case à côté de l'affirmation.

	V ou F
1. Pour ne pas grossir, il faut manger peu.	<input type="checkbox"/>
2. Si on mange 4 fois par jour, on risque de grossir.	<input type="checkbox"/>
3. Pour maigrir, il est conseillé de ne pas dîner.	<input type="checkbox"/>
4. Les fruits contiennent beaucoup de sucre.	<input type="checkbox"/>
5. Au goûter, on pourrait manger un yaourt.	<input type="checkbox"/>

Total partie B

/5

Total parties A + B

/25