



Beratungsangebot der Lehrbetriebe

Grössere Lehrbetriebe und Ausbildungszentren bieten ihren Lernenden häufig kostenlose und vertrauliche Beratung, sowohl für den geschäftlichen als auch für den privaten Bereich.

Beratungsangebot der WSKVW

drüber rede

Wirtschaftsschule KV Winterthur
Tösstalstr. 37
8400 Winterthur

Öffnungszeiten

gemäss Anschlag in den Schulzimmern
Termine können auch telefonisch oder per E-Mail abgemacht werden

Dies ist eine unabhängige, schulinterne Beratungsstelle der Wirtschaftsschule KV Winterthur und wird von einer externen Psychologin betreut. Für alle SchülerInnen mit Problemen im schulischen, geschäftlichen oder privaten Bereich. Die Beratung ist kostenlos und völlig vertraulich.

Öffentliche Beratungsangebote in Winterthur

Aids-Infostelle Winterthur

Technikumstrasse 84
8401 Winterthur
Tel 052 212 81 41
E-Mail info@aidsinfo.ch
Internet www.aidsinfo.ch

Öffnungszeiten

Di/Mi/Do 14:00–17:00 Uhr

Die Stelle informiert über Sexualität, HIV und Aids, vermittelt Informations- und Schulungsmaterial zu diesen Themen und bietet eine persönliche oder auch (anonyme) telefonische Beratung an.



Beratungsstelle für Jugendprobleme

Jugend- und Jungerwachsenenberatung

Trollstrasse 18
8408 Winterthur

Tel 052 267 68 55
E-Mail bsj@ipwin.ch
Internet <http://bsj.ipw.zh.ch>

Öffnungszeiten (oder Sprechstunden nach Vereinbarung)

Mo 09:00–12.00 Uhr/13:30–17:00 Uhr
Di-Fr 09:00–12:00 Uhr

An diese Einrichtung wenden sich junge Menschen mit vielfältigen Problemstellungen, die im Zusammenhang mit dem Erwachsenwerden stehen: persönliche Probleme wie Ängste, Beziehungs- und Familienproblemen, Lern- Schul- und Berufsprobleme, Essschwierigkeiten, psychosomatische Beschwerden, Depressionen, Drogengefährdung usw.

Budgetberatung und Rechtsfragen

Frauenzentrale Winterthur
Metzggasse 2
8400 Winterthur

Tel 052 212 15 20
E-Mail fzw@bluewin.ch
Internet www.frauenzentrale-fzw.ch

Unabhängige Anlaufstelle mit Rechtsberatung und Budgetberatung für Frauen und Familien.

Beratungsstelle für Drogenprobleme

Jugend- und Jungerwachsenenberatung

Tösstalstrasse 53
8402 Winterthur

Tel 052 267 59 59
E-Mail isw@win.ch
Internet <http://sucht.winterthur.ch/>

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 08:00–12:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr
Di, Do 08:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr

oder Sprechstunden nach Vereinbarung

Information, Beratung und Behandlung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit psychischen und sozialen Problemen, häufig verbunden mit einer Drogengefährdung bis Drogensucht.



Fachstelle für Alkoholprobleme (WFA)

Tösstalstrasse 19
8402 Winterthur

Tel. 052 267 59 59
E-Mail isw@win.ch
Internet www.drogen.winterthur.ch

Öffnungszeiten (Anmeldung notwendig)

Mo, Mi, Fr 08:00–12:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr
Di, Do 08:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr

Die Winterthurer Fachstelle für Alkoholprobleme ist eine ambulante psychiatrische/psychologische Behandlungseinrichtung für erwachsene Personen aus der Stadt Winterthur mit einer Suchterkrankung (Alkohol-, Medikamenten- und Spielsucht). Sie bietet ambulante Psycho- und Sozialtherapien an und berät und begleitet Angehörige von suchtkranken Menschen. Betroffene und interessierte Personen erhalten in der Facheinrichtung Informationen zu Themen: Sucht, Alkohol, Medikamente.

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen: Frauen Nottelefon

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen
Technikumstrasse 38 (1. Stock)
Postfach 1800
8401 Winterthur

Tel. 052 213 61 61
E-Mail info@frauennottelefon.ch
Internet www.frauennottelefon.ch

Öffnungszeiten (oder nach telefonischer Vereinbarung)

Mo/Di/Do/Fr 11:00–18:00 Uhr
Mi 13:00–18:00 Uhr

Die Fachstelle bietet psychologische, soziale und juristische Beratung am Telefon oder in der Beratungsstelle für von (sexueller) Gewalt betroffene Frauen und jugendliche Mädchen und vermittelt Therapeutinnen, Anwältinnen und Ärztinnen. Zudem organisiert sie Wen Do Selbstverteidigungskurse.



Kaufmännischer Verband

Tösstalstrasse 37
8400 Winterthur
Tel. 052 269 09 09
E-Mail info@kv-winterthur.ch oder
jugend@kvschweiz.ch
Internet www.kv-winterthur.ch

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 08:00–11:45 Uhr und 13:30–17:15 Uhr
Di 08:00–12:30 Uhr und 13:30–17:15 Uhr
Do 08:00–11:45 Uhr und 13:30–18:15 Uhr
Tel. Mo–Fr 08:00–11:45 Uhr und 13:30–17:15 Uhr

Hier erhalten Sie Antworten auf Fragen rund um den Lehrvertrag, die Ausbildung, Stellensuche, Weiterbildung usw.

Suchtpräventionsstelle für die Stadt und Bezirk Winterthur

Technikumstr. 1
8400 Winterthur
Tel. 052 267 63 80
E-Mail suchtprevention@win.ch
Internet <http://www.suchtprevention.winterthur.ch/>

Öffnungszeiten

Mo–Fr 09:00–12:00 Uhr
14:00–17:00 Uhr

Die Aufgabe der Suchtpräventionsstelle ist es, in Zusammenarbeit mit Einzelpersonen oder Gruppen der Entwicklung von Suchtproblemen entgegenzuwirken. Die Schwerpunkte des Angebotes sind u.a. die Beratung und Unterstützung bei Projekten zur Suchtprävention und Gesundheitsförderung, die Ausleihe von Schulungsmaterial, Büchern und Videos, der Verkauf und die Abgabe von Broschüren und Flyers.

Telefon 147/Chat-Beratung 147

Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche

Tel. 147
Online live Chat-Beratung www.147.ch

Öffnungszeiten

Tel. täglich während 24 Stunden
für Online-Chat siehe Website



Der nationale Telefonberatungsdienst (Trägerschaft: Pro Juventute) bietet Kindern und Jugendlichen (bis 18) Unterstützung in Alltagsfragen und Kriseninterventionen bei schwierigen Problemen.

Nützliche Internetadressen / Onlineberatungsstellen

www.wskvw.ch

Diese Liste mit der Übersicht über Beratungsangebote in Winterthur finden Sie auch auf der Homepage unserer Schule.

www.jugend.winterthur.ch

Jugend-Homepage der Stadt Winterthur.

www.lotse.zh.ch/search → Jugendliche

Eine umfassende Internetsuchhilfe zu Jugend, Familie und Beruf des kantonalen Amtes für Jugend- und Berufsberatung. Bietet eine Fülle von Adressen, u. a. eine Übersicht über Wohnmöglichkeiten für Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen.

www.tschau.ch

Diese Seite der Gesundheitsförderung Schweiz bietet Beratung und Informationen über Beziehung, Sexualität, Wohlbefinden, Sucht und Drogen oder Stress in der Schule und am Arbeitsplatz.

www.feelok.ch

feelok ist ein internetbasiertes Computerprogramm und hat das Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Jugendlichen zu fördern. Informationen, Anregungen, Hilfestellungen zu folgenden Themen: Alkohol, Cannabis, Ernährung, Rauchen, Stressbewältigung, Selbstvertrauen, Internet, Sexualität.

www.mba.zh.ch

Auf der Website des Mittelschul- und Berufsbildungsamtes des Kantons Zürich finden Sie jegliche Informationen rund um die Lehre.

www.schulden.ch oder www.budgetberatung.ch oder www.my-money.ch

Hier finden Sie Informationen zum Thema Umgang mit Geld und Schulden.